

Mistrzostwa Wrocławia w Sztafetowych Biegach Przełajowych

Bardzo dobre wyniki zanotowały nasze reprezentacje w sztafetowych biegach przełajowych. W dniu 20.09.2018 na kąpielisku "Morskie Oko" odbyły się Mistrzostwa Wrocławia w tej dyscyplinie. **Reprezentacja dziewcząt zajęła III miejsce, chłopców - II miejsce.** Obydwie reprezentacje awansowały do finałów dolnośląskich. Gratulacje !

Szkolna Liga Lekkoatletyczna - rzut jesienny

W dniu 25.09.2018 r. na Stadionie Olimpijskim odbył się rzut jesienny Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej Szkół Ponadgimnazjalnych. W rzucie jesiennym rywalizowali lekkoatleci 23 reprezentacji szkolnych dziewcząt i 25 chłopców. Wśród ponad 700 startujących zawodników byli również uczniowie naszej szkoły, którzy uzyskali bardzo dobre rezultaty indywidualne. W biegu na 800 m. **III miejsce zajęła Dominika Bobik z klasy 3B, wśród chłopców III miejsce w skoku w dal zajął Paweł Klimczuk z klasy 3C.** Dobry rezultat uzyskała również **Julia Sala z 3E zajmując IV miejsce w biegu na 1500 m.** Gratulacje !

Finały Dolnośląskie w Sztafetowych Biegach Przełajowych

10.10.2018r. w Olszynie odbyła się uroczystość Inauguracji Sportowego Roku Szkolnego 2018/2019 w województwie dolnośląskim połączona z Finałem Dolnośląskim Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady Młodzieży w Sztafetowych Biegach Przełajowych. Podczas Inauguracji najlepszych 10 szkół (w tym LO nr VII za VI miejsce) we Współzawodnictwie Sportowym Szkół za rok 2017/2018 w każdej z kategorii otrzymało specjalne wyróżnienia i nagrody w postaci sprzętu sportowego ufundowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Nasze reprezentacje nie uzyskały już tak dobrych wyników jak w Mistrzostwach Wrocławia (dziewczęta - IV miejsce, chłopcy - XII miejsce), ale wszystkim naszym reprezentantom należy się wielkie brawa za ogromne zaangażowanie i wysiłek !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej

W dniu 15.10.2018r. na stadionie MCS odbył się finał Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej. Z powodu zajęcia w ubiegłym roku II miejsca w strefie nasza reprezentacja i reprezentacja SMS Junior awansowała do finału bez eliminacji. Nasza drużyna złożona w większości z uczniów klas III i tym razem nie zawiodła zajmując **I miejsce** pokonując ZS 1 4:0, LO XII 3:2, T 15 11:1, ZS 3 3:1 i remisując z ubiegłorocznym mistrzem SMS Junior 2:2. Najlepszym strzelcem naszej drużyny został Mikołaj Połomka (6 bramek). Gratulacje dla drużyny i trenera Józefa Klepaka !

Mistrzostwa Wrocławia w szachach

W dniu 30 października w Centrum Kongresowym Hali Stulecia Wrocławski Szkolny Związek Sportowy zorganizował Mistrzostwa, w których uczestniczyły 22 reprezentacje w kategorii Licealiada.

Drużyna LO VII potwierdziła swoją dominację w szachach zdobywając **Mistrzostwo Wrocławia**. Nasza drużyna w składzie: Franciszek Sernecki 2G, Michał Hołownia 3G, Michał Wróbel 2A, Weronika Karpińska 1I wygrała sześć spotkań i jedno zremisowała z naszym największym rywalem, czyli LO III. Oprócz tego sukces indywidualny odnieśli również: Franek Sernecki i Michał Wróbel wygrywając wszystkie swoje partie i zajmując **I miejsce** odpowiednio na pierwszej i trzeciej szachownicy. Na pochwałę zasługuje Weronika Karpińska, która godnie zastąpiła naszą ubiegłoroczną reprezentantkę Agnieszkę Dmochowską. Duże podziękowania i gratulacje dla całej drużyny!

Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej w Badmintonie

W dniu 14.11.2018 roku w hali Hasta la Vista we Wrocławiu odbyły się zawody strefy wrocławskiej Licealiady Młodzieży w badmintonie. W zawodach startowały reprezentacje dziewcząt i chłopców naszego Liceum. Reprezentacja chłopców zajęła III miejsce i zakwalifikowała się do finałów dolnośląskich. Dziewczęta zakończyły zawody na miejscu IV. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce dziewcząt

Drużyna dziewcząt zakończyła zmagania w rozgrywkach strefy Wrocław - Zachód awansem do Mistrzostw Wrocławia. W meczu o III miejsce dziewczęta wygrały z LO Nr XII 2:1. W drodze do finałów strefy nasza drużyna pokonała LO nr XV 2:0, Zespół Szkół nr 3 2:0 i przegrała z LO nr VI 0:2. Gratulacje i powodzenia w Mistrzostwach Wrocławia !

Mistrzostwa Dolnego Śląska w szachach

W dniu 18.12.2018 w hali Centrum Kongresowego Hali Stulecia odbył się Finał Dolnośląski Licealiady Młodzieży w Szachach. Drużyna naszej szkoły powtórzyła ubiegłoroczny sukces zostając ponownie Mistrzem Dolnego Śląska ! Skład Drużyny: Sernecki Franciszek, Hołownia Michał, Wróbel Michał Karpińska Weronika. Gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w siatkówce dziewcząt

Siatkarki zakończyły swój udział w Mistrzostwach Wrocławia na wysokim **V miejscu**. W rozgrywkach grupowych przegrały z faworytem rozgrywek drużyną LO nr II 0:2 i wygrały z LO nr VIII 2:1. W barażach o półfinał nasza drużyna najpierw pokonała LO nr IX 2:0 a następnie uległa w tie-breaku drużynie LO nr XVI 1:2. Dziękujemy za walkę !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce

Koszykarki i koszykarze bardzo dobrze zaprezentowali się w rozgrywkach strefowej Licealiady Wrocławia. Obydwie drużyny uzyskały awans do finałów (9 najlepszych drużyn) Mistrzostw Wrocławia. Chłopcy zajęli II miejsce pokonując kolejno LO nr VI 57:36, LO nr XII 33:22 i ulegając w finale SMS Junior 41:49. Dziewczęta zajęły I miejsce pokonując Technikum 15 40:12 i LO nr VI 43:29. Szczególnie mecz z LO nr VI stał na bardzo dobrym poziomie i był emocjonujący do ostatniej kwarty, w której nastąpiło rozstrzygnięcie na korzyść naszej drużyny. Gratulacje i powodzenia !

Mistrzostwa strefy Wrocław - zachód w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców

Dziewczęta na IV miejscu, chłopcy na II miejscu. Takimi wynikami zakończyli zmagania w strefie Wrocław - Zachód tenisiści stołowi. Chłopcy dzięki dotarciu do finału strefy uzyskali awans do Mistrzostw Wrocławia. Gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w tenisie stołowym

Bardzo miłą niespodziankę sprawiła reprezentacja LO nr VII w tenisie stołowym chłopców zdobywając II miejsce w Mistrzostwach Wrocławia ! Wszystkie mecze naszych reprezentantów w drodze do finału kończyły się dopiero po grze deblowej - 2:1 z ZS 18, 2:1 z ZSA, 2:1 w półfinale z LO nr IX. W finale po zaciętych grach singlowych (obydwie single przegrane 1:2) nasza drużyna została pokonana przez LO nr IV 2:0. Serdeczne gratulacje i powodzenia w finałach powiatowych !

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt

Na wysokim - IV miejscu drużyna dziewcząt zakończyła udział we Wrocławskiej Licealiadzie w koszykówce. W fazie grupowej nasza drużyna uległa LO nr II 45:70 i pozostała jej gra w turnieju barażowym, którego stawką był awans do najlepszej czwórki Licealiady Wrocławskiej. Po pierwszym meczu z LO nr VIII, który przegraliśmy 35:46 niewielu kibiców zgromadzonych tego dnia na widowni wierzyło w awans do dalszej fazy rozgrywek. W drugim meczu turnieju LO nr IV pokonało LO nr VIII 45:31. Nasza drużyna przystępuje do meczu z LO nr IV ze świadomością pokonania przeciwnika minimum 15 punktami żeby awansować do półfinału. Bardzo dobry mecz w naszym wykonaniu i końcowy wynik 55:26 dla LO nr VII. Wielkie brawa za pełną determinacji grę do ostatnich minut !

W półfinale los ponownie przydzielił nam LO nr II z którym przegrywamy po zaciętym meczu 30:39. Mecz o brązowy medal z LO nr IX od początku stał na bardzo dobrym i wyrównanym poziomie. Żadna z drużyn nie potrafiła uzyskać większej przewagi punktowej. O porażce naszej drużyny 37:46 zdecydowały ostatnie 3 minuty meczu, niecelne 3 rzuty, brak zbiórki i udane kontrataki drużyny LO nr IX. Dziękujemy za emocje i gratulujemy !

Brązowy medal Mistrzostw Wrocławia Licealiady Młodzieży dla LO nr VII !

Nasi piłkarze ręczni po bardzo trudnym turnieju, w którym rozegrali 9 meczów stanęli na podium zdobywając III miejsce ! Wielkie brawa dla chłopców i podziękowania za grę w reprezentacji dla trzecioklasistów- Mateusza Banika 3B, Pawła Klimczuka 3C, Igora Raka 3F, Mikołaja Połomki 3F, Jakuba Stawiskiego 3G, Michała Kochlera 3G, którzy rozegrali w niej ostatnie spotkanie ! Michałowi Banikowi - najlepszemu strzelcowi reprezentacji, który podczas meczu ćwierćfinałowego doznał poważnej kontuzji kolana życzymy szybkiego powrotu do zdrowia !

Wyniki meczów reprezentacji LO nr VII w Mistrzostwach Wrocławia:

Grupa A - LO VII - ZSTiE 10:9, LO VII - LO XVI 11:11, LO VII - LO II 15:12

Ćwierćfinały - LO VII - LO III 7:6, LO VII - LZN 8:7, LO VII - LO XIV 11:3, LO VII - PWR 6:6

Półfinał - LO IX - LO VII 11:5 Mecz o III miejsce - LO VII - LO III 10:8