

Podsumowanie sezonu i zakończenie roku szkolnego 2009/2010

Dobiegający końca rok szkolny obfitował w sukcesy uczniów naszej szkoły na poziomie strefy, miasta, powiatu oraz województwa. Nasi sportowcy zajmowali wysokie miejsca w grach zespołowych jak i dyscyplinach indywidualnych.

Przypominamy największe sukcesy:

III miejsce piłkarzy ręcznych w Mistrzostwach Wrocławia

III miejsce koszykarek we Wrocławskiej Lidze Szkół Ponadgimnazjalnych

IV miejsce koszykarek w Mistrzostwach Wrocławia

II miejsce dziewcząt i chłopców w Finałach Strefy Wrocławskiej w pływaniu

IV miejsce chłopców w Finałach Strefy Wrocławskiej w tenisie stołowym

V miejsce dziewcząt i chłopców w Finałach Dolnośląskich Licealiady Młodzieży w snowboardzie

Jeszcze raz gratulujemy ! Radosnych i słonecznych wakacji życzą nauczyciele wychowania fizycznego.

Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej w Siatkówce Plażowej Dziewcząt

W Mistrzostwach Strefy Wrocławskiej w Siatkówce Plażowej Dziewcząt reprezentacja naszej szkoły zajęła VII miejsce.

Skład drużyny: Trzeciak Marta, Rudzińska Krystyna, Twarda Dorota.

Wyniki: LO VII - LO II 0:2, LO VII - ZS 4 2:1, LO VII - LO Syców 0:2

Indywidualne Mistrzostwa Dolnego Śląska w Lekkoatletyce

Wysokie miejsca w biegach na 1500 m. i 800 m. zajęli nasi reprezentanci. W biegu na 1500 m. srebrne medale wywalczyli Małgorzata Kopiniak i Jakub Chałupczak, natomiast w biegu na 800 m. brązowy medal zdobył Hubert Sudół. Reprezentacja dziewcząt zajęła drużynowo VII miejsce. Chłopcy zostali sklasyfikowani na X miejscu.

Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - mamy brązowy medal !

Reprezentacja dziewcząt zakończyła sezon we Wrocławskiej Lidze Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych pokonując po bardzo dobrym meczu o III miejsce LO XVII 42:22 (6:1, 9:10, 11:5, 16:6). Punkty dla naszej drużyny zdobyły: Ola Podsadniak 12, Dorota Halusiak 10, Kasia Rozeń 8, Kinga Rybczyńska 7, Ola Mioduszevska 2, Asia Krawczyk 2, Ania Lipka 1. Gratulacje !

Było to ostatnie spotkanie w tym sezonie. Bardzo dziękujemy wszystkim reprezentantkom za grę i zaangażowanie. Szczególne podziękowania kierowane są do uczennic z klas III, dla których było to pożegnanie z drużyną. Pozostałym dziewczynom życzymy sukcesów w przyszłym sezonie oraz zachęamy do przychodzenia na zajęcia z koszykówki.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Siatkarki przegrały w półfinale ligi z bardzo silną drużyną LO Syców 0:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze Liceum Ogólnokształcącego Nr VII w ostatnim meczu Wrocławskiej Ligi Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych pokonali Zespół Szkół Gastronomicznych 45:32. Drużyna zajęła ostatecznie V miejsce w lidze (13 zwycięstw i 5 porażek).

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej chłopców - brązowy medal naszej reprezentacji !

Sukcesem reprezentacji chłopców zakończył się udział w Mistrzostwach Wrocławia. Mimo osłabionego składu nasza drużyna wywalczyła **III miejsce**. Po nieznacznej porażce w półfinale z ZS Budowlanych 20:21, chłopcy nie załamali się i podjęli walkę z ZS Nr 4 wygrywając 16:14. Serdeczne gratulacje !

Finały Strefy Wrocławskiej w pływaniu dziewcząt i chłopców

W zakończonych wczoraj Finałach Strefy Wrocławskiej w pływaniu reprezentacje chłopców i dziewcząt zajęły drużynowo wysokie **II miejsca**. Serdeczne gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w piłce nożnej chłopców

Piłkarze odpadli z Mistrzostw Wrocławia przegrywając mecze w grupie z LZN 0:3 i ZSE 1:6. Drużyna zajęła miejsca IX - XII.

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej chłopców - ćwierćfinały

Reprezentacja piłkarzy ręcznych pokonała LO Nr XII **14:9** i przegrała z LO Nr II **9:14** w ćwierćfinałach Mistrzostw Wrocławia. Chłopcy awansowali do najlepszej czwórki MW. Serdeczne gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Na zakończenie sezonu siatkarze pokonali po zaciętym meczu LO Nr III **3:2** (21:25, 18:25, 25:21, 25:21, 16:14). Gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej dziewcząt

Piłkarki ręczne zakończyły swój udział w Mistrzostwach Wrocławia porażkami z LO IX 3:10 oraz z ZS Nr 4 2:15. Drużyna została sklasyfikowana na miejscu IX - XII.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

W drugim meczu półfinałowym nasza drużyna również wysoko przegrała z LO Nr XV 14:79. Dziewczyny będą walczyć 19.04 o brązowy medal z drużyną LO XVII.

Bardzo dobrze rozpoczęła Mistrzostwa Wrocławia nasza reprezentacja piłki ręcznej. Chłopcy pokonali bardzo silny zespół ZS Gastronomicznych **15:14** oraz reprezentację LO Nr IX **20:12**. Niestety, podczas meczu z ZSG groźnego urazu kolana doznał nasz podstawowy rozgrywający Kuba Kuczyński, który już nie zagra w tym roku szkolnym. Drużynie życzymy awansu do następnego etapu rozgrywek a Kubie szybkiego powrotu do zdrowia !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Reprezentacja dziewcząt pokonała na wyjeździe ZS Nr 3 3:0. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Siatkarze przegrali po zaciętym meczu z LO Oleśnica 0:3 (- 23, - 20, - 26).

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze przegrali wyjazdowy mecz z LO Nr XV 53:68.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

W pierwszym meczu półfinałowym nasze dziewczyny wysoko przegrały z LO Nr XV **18:86**

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Reprezentacja koszykarzy pokonała ZS Budowlanych **51:38**. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Siatkarze przegrali na własnym boisku mecz z LO Nr V 2:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - walczymy o medal !

Zespół koszykarek pokonał w drugim meczu ćwierćfinałowym LO Nr V **41:39** (4:12, 11:8, 14:10, 12:9). Mecz od samego początku był bardzo zacięty i wyrównany. Koszykarki z LO V bardzo szybko zniwelowały 6 - punktową stratę z pierwszego spotkania. Na szczęście nasza drużyna dzięki dobrej obronie w drugiej połowie zdołała odrobić straty i na kilka sekund przed końcem meczu celnym rzutem za 2 pkt. zapewniła sobie zwycięstwo. Po raz trzeci będziemy walczyć o medal Basketmanii ! Gratulacje !

Reprezentacja naszego LO walczyła do końca w turnieju finałowym Strefy Wrocławskiej w tenisie stołowym. Nie udało się zdobyć medalu, ale **IV** miejsce naszych reprezentantów należy uznać za sukces. Serdeczne gratulacje ! Skład drużyny: Raczyński Maciej, Lorenc Michał, Burdka Michał

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze wygrali z LO Nr IX **81:37**. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej chłopców

Męska drużyna piłki ręcznej bez porażki awansowała do Mistrzostw Wrocławia. W dzisiejszych finałach strefy Wrocław - Zachód chłopcy pokonali kolejno LO XII **19:10** oraz Zespół Szkół Budowlanych **28:18**.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Wynikiem **3:2** dla naszej reprezentacji zakończył się mecz z ZS Nr 3. Gratulujemy zimnej krwi w końcówce meczu !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - zwycięstwo w pierwszym meczu ćwierćfinałowym

Nasze dziewczęta pokonały po zaciętym meczu LO Nr V **45:39** (10:7, 14:16, 9:11, 12:5). Czy 6 - punktowa zaliczka wystarczy do awansu do najlepszej czwórki ligi ? Przekonamy się za tydzień - 15.03 po meczu rewanżowym.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze odnieśli kolejne zwycięstwo w lidze pokonując ZS Nr 2 **69:20**.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Siatkarze pokonali na wyjeździe ZSE **3:0**.

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej dziewcząt

W turnieju finałowym Mistrzostw Strefy Wrocław - Zachód nasza ekipa przegrała półfinał z LO Nr XII 2:12. W meczu o III miejsce dziewczyny pokonały ZS Nr 1 8:4. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Siatkarki wygrały na wyjeździe z ZS Nr 4 **3:0**. Gratulacje !

Dolnośląska Licealiada w Snowboardzie dziewcząt i chłopców

Reprezentacja dziewcząt i chłopców startowała dzisiaj w finałach dolnośląskich w snowboardzie. Obydwie ekipy zajęły w nich niezłe **V** miejsca.

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej dziewcząt

Porażką 4:7 zakończył się mecz z LO Nr XV w ramach Mistrzostw Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej. Mimo przegranej dziewczęta zagrają w finale strefy i Mistrzostwach Wrocławia.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Siatkarki przegrały mecz z LO Nr V 0:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Nasza reprezentacja pokonała na własnym boisku LO XII 39:30.

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej chłopców

Wyniki: LO VII - ZS 3 11:3, LO VII - ZS 1 15:8, LO VII - LO VI 11:9. Chłopcy awansowali do finałów strefy (10.03 ul. Parkowa) oraz Mistrzostw Wrocławia. Gratulacje !

Finały Dolnośląskie Licealiady Młodzieży w narciarstwie alpejskim dziewcząt i chłopców

W zakończonych wczoraj finałach dolnośląskich w narciarstwie alpejskim reprezentacja dziewcząt zajęła VIII miejsce. Startowało 20 drużyn. Chłopcy zajęli dalekie XXIX miejsce.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

W ostatnim meczu rundy zasadniczej nasza reprezentacja pokonała LO Nr VI 64:13. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Siatkarze pokonali na własnym boisku ZSB 3:0. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze przegrali 40:49 mecz wyjazdowy z LO XVII.

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w tenisie stołowym chłopców

Wyniki: LO VII - LO V 2:0, LO VII - ZSB 2:1, LO VII - LO XV 2:1, LO VII - ZS 3 0:2. Chłopcy zajęli II miejsce i również uzyskali awans do finałów strefy wrocławskiej. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w tenisie stołowym dziewcząt

Wyniki: LO VII - LO XII 3:1, LO VII - LO XV 3:1, LO XII - LO XV 3:0. Nasze reprezentantki zajęły I miejsce i awansowały do finałów strefy wrocławskiej (12.03 piątek - Brzeg Dolny). Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Siatkarki doznały kolejnej porażki w lidze z zespołem LO Syców 0:3.

Finały Strefy Wrocławskiej Licealiady Młodzieży w halowej piłce nożnej

Reprezentacja dziewcząt w halowej piłce nożnej przegrała z ZS Nr 4 1:9 i wygrała z ZS Milicz 2:1. Nasze reprezentantki zajęły V miejsce. Chłopcy przegrali dwa spotkania i uplasowali się na dalszych pozycjach.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Siatkarki przegrały w meczu wyjazdowym z LO Nr III 1:3.

Mistrzostwa Wrocławia w siatkówce dziewcząt

LO Nr VII - EZN 2:0

LO Nr VII - LO Nr VIII 0:2

LO Nr XII - LO Nr VII 1:2

ZS Nr 4 - LO NR VII 0:2

Dziewczęta zajęły VII miejsce we Wrocławiu. Dziękujemy za walkę !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

LO NR VII - LO Nr V 0:3

LO Nr VII - ZSE 2:3

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

28.01.2010 LO NR VII - LO Nr III 41:30

21.01.2010 ZS Nr 23 - LO Nr VII 57:54

14.01.2010 LO Nr VII - EZN 100:32

07.01.2009 LO Gimbasket - LO Nr VII 32:71

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

25.01.2010 ZSG - LO Nr VII 23:39

18.01.2010 LO Nr VII - LO Nr XV 26:73

11.01.2010 LO Nr III - LO Nr VII 36:41

4.01.2010 LO Nr VII - LO Nr XVII 35:48

Finały Mistrzostw strefy Wrocław - Zachód w siatkówce dziewcząt

Siatkarki przegrały z LO Nr V 0:2 i LO Nr XII 1:2 w finale Strefy Wrocław – Zachód. Mimo porażek gratulujemy awansu do Mistrzostw Wrocławia !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Siatkarze przegrali na własnym boisku z LO NR III 0:3.

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt

W zakończonych dzisiaj Mistrzostwach Wrocławia nasza drużyna przegrała półfinał z LO Nr XII 34:62. Rywalizacja w meczu o III miejsce z LO Nr II była bardziej wyrównana. Niestety naszemu zespołowi starczyło sił tylko na dwie kwarty i ostatecznie ulegliśmy 24:43. Mimo porażek w finałach gratulujemy dziewczynom bardzo dobrego występu w Mistrzostwach Wrocławia i wysokiego IV miejsca.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Dziewczęta rozegrały wczoraj kolejny mecz w lidze. W mocno osłabionym składzie nasza drużyna pokonała na wyjeździe ZS Milicz 3:0. Gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt - awans naszej drużyny do półfinałów !

Bardzo miłą niespodziankę sprawiły koszykarki , które wywalczyły awans do czołowej czwórki Mistrzostw Wrocławia. Dziewczęta pokonały po dogrywce z ZS Nr 5 27:26 (4:6, 8:10, 4:4, 7:3, 4:3) i przegrały z faworytem rozgrywek LO Nr XV 22:81. Serdeczne gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce chłopców – ćwierćfinały

Niestety, nie udało się w tym roku awansować drużynie koszykarzy do półfinałów Mistrzostw Wrocławia. Po przegranych meczach z LO Nr III i LO Nr VIII chłopcy zajęli ostatecznie VII miejsce we Wrocławiu. Dziękujemy za walkę i życzymy zwycięstw w lidze .

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt

Wyniki: LO III – LO VIII 38:21, LO VII - LO VIII 48:21, LO VII – LO III 39:34. Dziewczęta awansowały do ćwierćfinałów z I miejsca w grupie i w czwartek zagrają z LO XV i ZS 5.

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce chłopców

Reprezentacja chłopców awansowała do ćwierćfinałów Mistrzostw Wrocławia mimo porażki z LO Nr II

Srebrne medale Agnieszki

Miło nam poinformować, że uczennica naszej szkoły Agnieszka Aziewicz, trenująca we Wrocławskiej Akademii Taekwon-do zdobyła drużynowo 4 srebrne medale (drużynowe walki juniorek, drużynowe układy juniorek, drużynowe testy siły juniorek, drużynowe techniki specjalne juniorek) na Mistrzostwach Świata w Taekwon-do ITF w Argentynie. Serdeczne gratulacje!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Piąte zwycięstwo w lidze odnieśli koszykarze pokonując LO Nr VI 53:33.

Licealiada w siatkówce dziewcząt - Strefa Wrocław – Zachód

Wyniki: LO VII – ZS 1 2:0, ZS 1 – LO VI 2:1, LO VII - LO VI 2:1. Dziewczęta awansowały do finału strefy oraz Mistrzostw Wrocławia. Gratulacje!

Licealiada w siatkówce chłopców - Strefa Wrocław – Zachód

Wyniki: LO VII – ZSB 1:2, ZSB – LO VI 2:0, LO VII – LO VI 2:1. Nasza drużyna odpadła z dalszej rywalizacji i nie wystąpi w Mistrzostwach Wrocławia. Dziękujemy za walkę i życzymy powodzenia w lidze!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

W IV kolejce ligi nasze koszykarki pokonały na wyjeździe ZS Nr 3 72:31. Gratulacje!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Siatkarze pokonali po zaciętym meczu na wyjeździe ZS Nr 3 3:2. Gratulacje!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Trzecie zwycięstwo naszych siatkarek. Tym razem dziewczęta pokonały na własnym boisku ZSG 3:1. Gratulacje!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

Drugie zwycięstwo w lidze odniosły nasze koszykarki pokonując u siebie LO Nr IX 59:33.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze wygrali po trudnym meczu z ZS Nr 3 63:55. Gratulacje!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Reprezentacja siatkarzy odniosła pierwsze zwycięstwo w lidze pokonując na wyjeździe ZSB 3:1.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Siatkarki pokonały na wyjeździe ZS Nr 23 3:0. Gratulacje!

Licealiada w koszykówce chłopców - Strefa Wrocław – Zachód

Wyniki LO Nr VII – LO Nr XV 48:54, LO Nr XV - LO Nr V 47:37, LO Nr VII - LO Nr V 58:52. Nasza reprezentacja zajęła II miejsce w strefie i awansowała do Mistrzostw Wrocławia. Gratulacje!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców

Siatkarze przegrali na własnym boisku z ZSP Syców 0:3 w pierwszym meczu ligi.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze pokonali na wyjeździe LO Nr IV 95:48. Gratulacje!

Licealiada w koszykówce dziewcząt - Strefa Wrocław – Zachód

Koszykarki przegrały w finale strefy Wrocław - Zachód z bardzo silnymi zespołami LO Nr XV 11:74 i LO Nr XII 24:49. Zajmując III miejsce w strefie dziewczęta zapewniły sobie awans do Mistrzostw Wrocławia.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

Pierwszej porażki w tym sezonie doznały nasze koszykarki przegrywając w meczu wyjazdowym z ZS Nr 4 52:75. Dziękujemy za walkę!

Licealiada w koszykówce chłopców - Strefa Wrocław – Zachód

Koszykarze wygrali z ZSI 78:32 w pierwszym meczu licealiady strefy Wrocław – Zachód. Finały odbędą się w dniu 16. 11. 2009 r.

Licealiada w koszykówce dziewcząt - Strefa Wrocław – Zachód

Koszykarki pokonały po dogrywce LO Nr XVII 47:40 (9:13, 8:9, 9:8, 13:9, 8:1) w pierwszym meczu Licealiady. Dziewczęta zapewniły sobie awans do finału strefy który odbędzie się 10.11.2009 (wtorek) o godz 11.00 w LO Nr XV. Serdeczne gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Drugie zwycięstwo w lidze odnieśli koszykarze pokonując ZS Nr 18 77:39.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt

Siatkarki pokonały 3:1 ZS Nr 3 w swoim pierwszym meczu ligi. Gratulacje !

Finały strefy wrocławskiej w badmintonie

Porażkami 0:3 z lo III i 0:3 z ZS Leśnych Milicz zakończyli swój udział nasi reprezentanci w finałach strefy wrocławskiej w badmintonie .

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Pierwsze zwycięstwo w lidze odnieśli koszykarze pokonując na wyjeździe LO Nr V 69:41. Gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w biegach przełajowych

W dniu 23 października 2009 r. na obiektach MCS (kąpielisko Morskie Oko we Wrocławiu) odbyły się Mistrzostwa Wrocławia w biegach przełajowych w trzech kategoriach wiekowych z udziałem dziewcząt i chłopców. Nasza drużyna zajęła bardzo dobre II miejsce. Gratulacje !

Wyniki indywidualne

Chłopcy: Sudół Hubert 2H – I miejsce, Chałupczak Jakub 1H - IV miejsce, Młynarczyk Jan – XIX miejsce
Dziewczęta: Zagórska Iza 2F - IV miejsce, Kopiniak Małgorzata 2D – V miejsce, Bogdan Karolina 2A - IX miejsce

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze przegrali we własnej hali 45:63 z ZSE w drugim meczu ligi.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt

Dziewczęta pokonały we własnej sali LO Nr V 45:44 (11:15, 10:8, 12:13, 12:8) w pierwszym meczu ligi spg. Spotkanie było wyrównane i emocjonujące do ostatnich sekund. Zwycięstwo zapewniła Ola Podsadniak, która wykonywała 3 rzuty osobiste już po syrenie kończącej mecz. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej chłopców

W finale Mistrzostw Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej chłopców nasza drużyna zremisowała z ZSB 1:1 i przegrała z LO XV 1:4. Chłopcy zajęli III miejsce w strefie i awansowali do najlepszej dwunastki Mistrzostw Wrocławia

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców

Koszykarze w swoim pierwszym meczu ligi przegrali na wyjeździe z ZS Nr 4 55:68.

Koszykówka dziewcząt - mecze z absolwentkami

W dniach 05.10 i 10.10 odbyły się towarzyskie mecze koszykówki reprezentacji LO Nr VII z absolwentkami . W obydwóch spotkaniach nasze reprezentantki musiały uznać wyższość absolwentek przegrywając 34:60 i 37:77. Dziękujemy za cenną lekcję !

Szkolna Liga Lekkoatletyczna Szkół Ponadgimnazjalnych - rzut jesienny

W rozgrywanym w dniu 29.09.2009 r. rzucie jesiennym Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej Szkół Ponadgimnazjalnych wystartowało przeszło 900 zawodników z 60 zespołów szkolnych. Niektóre konkurencje miały nie notowaną od wielu lat frekwencję. Nasze dziewczęta zajęły drużynowo wysokie **VI** miejsce, a wśród szkół wrocławskich uplasowały się na **II** pozycji.

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej chłopców

Piłkarze pokonali ZS 3 3:0 (wo) i LO Nr XII 4:3 po dogrywce. Nasza reprezentacja wywalczyła awans do finału strefy który odbędzie się 19. 10.2009 na stadionie przy ulicy Sztabowej. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w biegach przełajowych chłopców

Reprezentacja chłopców zajęła **II** miejsce w Mistrzostwach Strefy Wrocław - Zachód w biegach przełajowych. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w biegach przełajowych dziewcząt

Sukcesem naszej drużyny zakończyły się zawody w biegach przełajowych. Dziewczęta zajęły **II** miejsce i awansowały do finałów dolnośląskich. Skład drużyny: Kopiniak Małgorzata 2D, Rozeń Katarzyna 2F, Kurpaska Natalia 2E, Piotrowska Bogumiła 2C, Fijewska Małgorzata 1C, Banaś Zuzanna 1F, Mioduszevska Aleksandra 1E, Stańczak Edyta 1E, Kustrzycka Dorota 3A, Pawlak Martyna 2E. Gratulacje !

Wyniki rywalizacji sportowej szkół ponadgimnazjalnych Województwa Dolnośląskiego w zawodach organizowanych przez SZS w roku szkolnym 2008/2009

W ubiegłym roku szkolnym 2008/2009 reprezentanci naszej szkoły ponownie wywalczyli wysokie **V** miejsce we Wrocławiu oraz **XX** miejsce na Dolnym Śląsku. Sklasyfikowanych zostało 215 szkół ponadgimnazjalnych. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczniom sportowcom, dziękujemy za zaangażowanie i włożony wysiłek!