

Finał Dolnośląski Indywidualnych Mistrzostw w Lekkiej Atletyce

W dniu 7 czerwca 2016 roku na Stadionie Olimpijskim odbył się Dolnośląski finał Indywidualnych Mistrzostw w Lekkiej Atletyce, w którym wzięła udział reprezentacja naszego Liceum. Bardzo dobry występ zanotowały nasze dziewczęta Adrianna Szumiejko 1H oraz Anna Dworak 2F. Adrianna zajęła **II miejsce** w rzucie oszczepem uzyskując wynik 33,15 m natomiast Anna zajęła **III miejsce** w skoku w dal uzyskując wynik 5,42 m (nowy rekord szkoły).

Dziewczętom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. Dziękujemy wszystkim uczestnikom zawodów !

Dzień Sportu w LO nr VII

4.06.2016 świętowaliśmy w Szkole Dzień Sportu. Program obejmował współzawodnictwo sportowe oraz pokazy atrakcyjnych dyscyplin sportu i rekreacji. W rywalizacji sportowej mogliśmy oglądać zmagania zawodników w grach zespołowych, w których brali udział zarówno nasi uczniowie, jak też nasi absolwenci. Mecz reprezentacji uczniów klas pierwszych z reprezentacją klas drugich zakończył się wynikiem 39:73 dla chłopców drugich klas. Nasze dziewczęta rywalizowały w meczu koszykówki z absolwentkami naszej Szkoły. Absolwentki wygrały spotkanie wynikiem 54:37. Mecz siatkówki drużyn mieszanych (dziewczęta i chłopcy) uczniowie – absolwenci, wygrali absolwenci wynikiem 3:0.

Zobaczyliśmy także świetne pokazy karate. Antoni Krotliński 1C, przedstawił kata (pozorowane walki z wieloma przeciwnikami). Widowiskowo zaprezentowali się uczestnicy pokazu brazylijskiej sztuki walki capoeira. W pokazie udział wzięli członkowie zespołu Muzeuza Capoeira z nasza uczennicą Karoliną Materłą 1E.

Ogromne wrażenia na publiczności zrobił pokaz standardowych tańców towarzyskich wykonanych przez Natalię Kiełbik 2C i jej partnera Łukasza Kastelika. Inną formę tańca zaprezentował zespół Big Bang Crew (B-boying). Show tańca ulicznego stworzyli: Patryk Grzelak z 2J, Katarzyna Nawrocka 1B, , Sebastian Wocowiec ZS nr 1 i Michał Kołaczkowski Gim. nr 48.

Oprawę muzyczną Dnia Sportu zapewnił szkolny zespół rockowy VELOCITY, w składzie: Arkadiusz Drzyzga 2G, Kuba Grabowski 2G, Michał Bolanowski III LO i Maciej Jaroński XVII LO.

Dokumentację fotograficzną sporządził Aleksander Ferenc 2F.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i do zobaczenia w przyszłym roku!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - XIII kolejka

W ostatnim meczu ligi nasi koszykarze pokonali LO nr IX 53:46. Do I miejsca zabrakło wygranej różnicą 16 pkt, ale dzięki temu zwycięstwem drużyna zajęła w lidze II miejsce. Serdeczne gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - IX kolejka

Siatkarze wygrali w meczu wyjazdowym z ZS Syców 3:0. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - X kolejka

Zwycięstwem 33:31 (9:1,12:5,0:13,6:8,6:4) z LO nr IX po dogrywce nasze koszykarki zakończyły sezon ligowy. To był najlepszy mecz dziewczyn w tym sezonie jeżeli chodzi o walkę i emocje do końca ! Do spotkania nasz zespół przystąpił bardzo mocno zmotywowany i z wiarą w to, że zdołamy wygrać z mocną "dziewiątką" różnicą 11 pkt. Tylko taka wygrana dawała nam brązowy medal we Wrocławskiej Lidze Szkół Ponadgimnazjalnych. Od początku meczu nasze zawodniczki zaskoczyły LO IX bardzo twardą i zdecydowaną obroną na połowie przeciwnika. Nasza przewaga stopniowo rosła i po dwóch kwartach wynosiła już 15 pkt ! Twarda walka w obronie kosztowała nasze dziewczyny dużo sił, zaczęły mnożyć się niecelne rzuty. Częste kontrataki przeciwnika kończyły się przewinieniami naszych podstawowych zawodniczek. W czwartej kwarcie plac gry za 5 przewinień musiały opuścić Gosia Czaplińska i Sandra Krężel. Kilka minut później dołączyła do nich Monika Staniecka. Nasza rozgrywająca Sandra Kurzawska (13 pkt.) grała już z 4 przewinieniami osobistymi. Drużyna LO nr IX z mozołem odrabiała straty punktując głównie z rzutów osobistych (15 celnych rzutów). Najlepsza w tym elemencie gry zawodniczka z nr 10 Szmyrka E. (8 pkt. z osobistych) była liderem drużyny LO IX w tym spotkaniu (15 pkt.). Dogrywka to

popis naszej zawodniczki Ani Bałaj, która indywidualnymi akcjami i 6 punktami w tej części gry ustaliła wynik meczu. Drużyna LO nr VII zakończyła sezon ligowy na IV miejscu powtarzając wynik z Licealiady. Mecz był jednocześnie pożegnaniem z drużyną naszej jedynej trzecioklasistki Emilii Kopeć, której serdecznie dziękujemy za trzy lata gry w reprezentacji naszego LO !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - XII kolejka

Mimo słabszej formy strzeleckiej koszykarze pokonali na własnym boisku zespół LO nr XVII 45:41.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - VIII kolejka

W kolejnym spotkaniu ligi nasi siatkarze postawili bardzo twarde warunki liderowi z Milicza przegrywając na wyjeździe dopiero w tie - break'u 2:3.

ZS Milicz - LO VII 3:2 (17:25, 25:21, 19:25, 25:17, 15:11)

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - X kolejka

Koszykarze wysoko pokonali zespół LO nr III 79:31. Gratulacje!

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - VII kolejka

Siatkarze przegrali na wyjeździe z LO nr III 0:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt - VI kolejka

Siatkarki wygrały z ZSG 3:0. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - VIII i IX kolejka

Dziewczęta przegrały obydwa mecze z faworytami rozgrywek - drużyną LO nr XV 21:57 oraz LO nr III 22:63. Do meczu z LO nr III drużyna przystąpiła w mocno osłabionym składzie w siedem zawodniczek. W ostatniej kolejce ligi 11.04 nasza ekipa spotka się z LO nr IX. Żeby marzyć o brązowym medalu w rozgrywkach ligowych trzeba pokonać przeciwnika różnicą minimum 11 pkt.

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej chłopców

Dobrze rozpoczęli występy w Mistrzostwach Wrocławia nasi piłkarze ręczni, którzy pokonali ZS nr 5 9:6, ZS nr 18 11:9 i LO nr XV 12:11. Drużyna awansowała do następnego etapu rozgrywek, który odbędzie się 22.03.2016 r.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - IX kolejka

Koszykarze pokonali na własnym boisku zespół LO nr XIV 71:44.

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej dziewcząt

Nie udał się występ w Mistrzostwach Wrocławia naszym piłkarkom ręcznym. Dziewczyny przegrały z LO nr XII 1:3 oraz z ZS nr 25 3:5. Jedyne zwycięstwo z ZS Gastronomicznych 9:2 nie wystarczyło, żeby awansować do dalszego etapu rozgrywek. Zespół naszych piłkarek ręcznych składa się głównie z uczennic klas I, więc mamy nadzieję, że w przyszłym roku będzie lepiej. Dziękujemy za walkę !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt - V kolejka

Siatkarki ponownie uległy drużynie LO nr III 1:3.

Finały Strefy Wrocławskiej w tenisie stołowym dziewcząt

Drużyna dziewcząt zdobyła brązowe medale w Finałach Strefy Wrocławskiej w tenisie stołowym ! Nasze reprezentantki powtórzyły sukces drużyny z roku szkolnego 2006/2007. W drodze do medalu nasze zawodniczki pokonały w grupie PZS Żmigród 3:1 i LO nr VIII 3:0, przegrywając tylko ze zwycięzcą całych zawodów ZSZ Brzeg Dolny 1:3. W półfinale dziewczyny uległy bardzo silnemu zespołowi ZS nr 4 1:3. W meczu o brązowy medal nasza drużyna pokonała ZSP Syców 3:1. Skład medalistek: Alicja Borszowska 1A, Regina Sindrewicz 1I, Zuzanna Basałygo 2J. Serdeczne gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - VIII kolejka

Reprezentacja koszykarzy wysoko pokonała ZS Budowlanych 85:30.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt - IV kolejka

Siatkarki przegrały w meczu wyjazdowym z LO nr III 0:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - VII kolejka

Mecz zakończył się walkowerem dla naszej drużyny z powodu nie stawienia się gospodarzy spotkania - zespołu ZS nr 4.

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców

Reprezentacja dziewcząt zajęła I miejsce w strefie Wrocław - Zachód i po kilku latach przerwy awansowała na finały powiatowe. Chłopcy zakończyli turniej na miejscu V. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - VI kolejka

Siatkarze przegrali na wyjeździe z ZS Budowlanych 2:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - VII kolejka

Koszykarze przegrali na własnym boisku z LO nr XV 47:55.

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt

Nie udało się koszykarkom obronić brązowego medalu Mistrzostw Wrocławia sprzed roku. Po porażce w meczu półfinałowym z LO nr XV 18:47 dziewczyny po krótkiej przerwie przystąpiły do walki o medal z drużyną LO nr VIII. Po bardzo dobrych trzech kwartach w wykonaniu naszego zespołu i prowadzeniu różnicą 6 pkt, w ostatniej kwarcie zanotowaliśmy bardzo słabą skuteczność w rzutach z gry oraz osobistych i ostatecznie przegraliśmy 18:20. Dziękujemy za walkę !

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt - awans do turnieju finałowego !

Reprezentacja dziewcząt awansowała do najlepszej czwórki Mistrzostw Wrocławia ! Dzisiaj w naszej hali sportowej koszykarki pokonały po bardzo zaciętym meczu zespół Technikum 15 24:17. Mecz kosztował nasze dziewczyny dużo nerwów i wysiłku, ale należą im się duże brawa i gratulacje za twardą walkę do końca! W drugim meczu turnieju ćwierćfinałowego nasza drużyna uległa jednemu z faworytów całych rozgrywek zespołowi LO nr III 13:28. W dniu 17.02.2016 w hali LO nr XV odbędzie się turniej finałowy Mistrzostw Wrocławia w którym w półfinale zmierzą się drużyny LO nr III - LO nr VIII oraz LO nr VII - LO nr XV.

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt

Koszykarki zagrają w ćwierćfinale Mistrzostw Wrocławia ! Mimo osłabionego składu drużyna pokonała wysoko ZS nr 4 62:8 i LO nr XI 31:6. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - VI kolejka

Koszykarze pokonali w meczu wyjazdowym ZS nr 3 122:26.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt - III kolejka

Siatkarki pokonały w meczu rewanżowym ligi PZS nr 1 Krzyżowice 3:1. Gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce chłopców

W wyniku zajęcia przez naszą reprezentację dopiero IV miejsca w strefie, drużyna od razu w pierwszej rundzie trafiła na bardzo silnych przeciwników. Mecz z LO nr VIII był zacięty i wyrównany, ale ostatecznie nasza drużyna uległa 29:34. W drugim meczu z LO nr II nie mieliśmy już za wiele do powiedzenia i przegraliśmy 24:54. Dziękujemy za walkę i życzymy powodzenia w lidze !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - VI kolejka

Koszykarki pokonały na wyjeździe zespół LO nr XVII 52:26. Mecz w małej hali przeciwnika obfitował w dużą ilość przypadkowych kolizji i kontuzji po obu stronach. Dziękujemy za walkę !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - V kolejka

Koszykarze pokonali na własnym boisku drużynę ZS nr 2 72:31.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - V kolejka

Siatkarze wygrali na własnym boisku z ZSP Syców 3:0. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce chłopców - finał

Koszykarze awansowali do Mistrzostw Wrocławia z IV miejsca. W finale B strefy Wrocław - Zachód nasza drużyna pokonała kolejno LO nr XVII 61:28 oraz LO nr V 68:25. Gratulacje i powodzenia w Mistrzostwach Wrocławia !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce dziewcząt - finały

Drużyna koszykarek zajęła II miejsce w finałach strefy Wrocław - Zachód. W meczu półfinałowym dziewczęta wygrały z LO nr XII 54:25. W finale nasza drużyna została pokonana 61:18 przez bardzo silną drużynę LO nr XV. Dziękujemy za walkę i emocje. Życzymy powodzenia w Mistrzostwach Wrocławia !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt - II kolejka

Siatkarki pokonały na wyjeździe PZS nr 1 Krzyżowice 3:1. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - IV kolejka

Koszykarze pokonali ZS nr 4 101:11 w IV kolejce ligi LSP.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - IV kolejka

Drugie zwycięstwo w lidze odnieśli siatkarze pokonując ZS nr 18 3:0.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt - I kolejka

W pierwszym meczu ligi nasze dziewczęta pokonały na wyjeździe ZSG 3:2. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - III kolejka

Siatkarze przegrali na własnym boisku z drużyną ZS Milicz 0:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - V kolejka

Drużyna dziewcząt przegrała mecz wyjazdowy z faworytem rozgrywek LO nr XV 28:48. Powodzenia w rundzie rewanżowej !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce chłopców

Koszykarze rozpoczęli zmagania w Licealiadzie. W pierwszym meczu drużyna pokonała dość łatwo Technikum nr 15 64:23. Drugi mecz z LO nr XII był pełen emocji. Przeciwnik okazał się bardzo dobrą i wymagającą drużyną. Rozstrzygnięcie spotkania nastąpiło dopiero w ostatniej minucie gry i zakończyło się minimalną porażką naszej drużyny 44:45. Oznacza to grę w finale B strefy o ostatnie IV miejsce premiowane awansem do Mistrzostw Wrocławia.

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce dziewcząt

W rozegranych dzisiaj eliminacjach strefy zachód Licealiady nasze dziewczęta odniosły sukces pokonując LO nr VI 52:15 i Technikum nr 15 44:17. Zwycięstwa te zapewniły naszej reprezentacji udział w finałach strefy i awans do Mistrzostw Wrocławia. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - IV kolejka

Koszykarki przegrały drugi mecz w lidze z silną drużyną LO nr III 31:50. Dziękujemy za walkę do końca !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - II kolejka

Siatkarze ulegli po bardzo dobrym meczu na własnym boisku drużynie LO nr III 1:3.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - III kolejka

Reprezentacja chłopców pokonała na własnym boisku Zespół Szkół Gastronomicznych 65:33. Gratulacje !

Mistrzostwa Wrocławia w siatkówce dziewcząt

Drużyna dziewcząt zakończyła zmagania w tegorocznej edycji Licealiady. Po porażce z LO nr II 0:2 i wygranej z LO nr VI 2:0 dziewczyny zajęły ostatecznie V miejsce. Dziękujemy za walkę !

Mistrzostwa Wrocławia w siatkówce dziewcząt

Siatkarki wywalczyły awans do ćwierćfinałów Mistrzostw Wrocławia. We własnej hali dziewczyny pokonały LO nr IX 2:0 i przegrały po wyrównanym meczu z LO nr XIII 1:2. Życzymy powodzenia !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - III kolejka

Koszykarki doznały pierwszej porażki w lidze przegrywając po dobrym meczu w hali sportowej LO nr IX 34:45.

Mistrzostwa Wrocławia w siatkówce chłopców

Reprezentacja LO nr VII nie zagra w ćwierćfinałach Mistrzostw Wrocławia. Nasza drużyna przegrała po wyrównanych meczach z LO nr X 0:2 i ZSG 1:2. Dziękujemy za walkę !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - II kolejka

Koszykarze pokonali po bardzo dobrym meczu ubiegłorocznego mistrza ligi LO nr VI 58:48. Serdeczne gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców - I kolejka

Drużyna chłopców pokonała na własnym boisku Zespół Szkół Budowlanych 3:1 (25:19,25:19,16:25,25:20). Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - II kolejka

Drugie zwycięstwo w lidze odniosły koszykarki, które pokonały na własnym boisku drużynę ZS nr 4 55:17. Gratulacje !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce dziewcząt i chłopców

Drużyny dziewcząt i chłopców rozegrały swoje mecze w finale strefy Wrocław - Zachód. Dziewczęta po emocjonującym meczu przegrały z LO nr XII 1:2 i pokonały LO nr XV 2:0 zajmując ostatecznie II miejsce. Chłopcy po bardzo zaciętych meczach wygrali z LO nr XV 2:0 i przegrali z LO nr XII 1:2. W ostatnim meczu turnieju LO nr XV pokonało LO nr XII 2:0 i dzięki temu wynikowi nasza reprezentacja zajęła ostatecznie I miejsce. Gratulujemy i życzymy powodzenia w Mistrzostwach Wrocławia !

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce dziewcząt i chłopców

Drużyny dziewcząt i chłopców awansowały do finału A Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce. W drodze do finału dziewczęta pokonały LO nr VI 2:1, chłopcy wygrali z ZS nr 3 2:0 i LO nr VI 2:0.

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców - I kolejka

Reprezentacja chłopców wysoko pokonała ZS nr 18 76:17 w I kolejce ligi. Gratulacje !

Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt - I kolejka

Mocno odmłodzona drużyna koszykarek rozpoczęła rozgrywki ligowe. W pierwszym meczu na własnym boisku dziewczyny pokonały LO nr XVII 52:32. Gratulacje !