

ROK SZKOLNY 2008/2009

Podsumowanie sezonu i zakończenie roku szkolnego 2008/2009

Dobiegający końca rok szkolny obfitował w sukcesy uczniów naszej szkoły na poziomie strefy, miasta, powiatu oraz województwa. Nasi sportowcy zajmowali wysokie miejsca w grach zespołowych jak i dyscyplinach indywidualnych.

Przypominamy największe sukcesy:

I miejsce siatkarzy w II lidze Szkół Ponadgimnazjalnych i awans do I ligi

I miejsce koszykarzy we Wrocławskiej Lidze Szkół Ponadgimnazjalnych

II miejsce koszykarek we Wrocławskiej Lidze Szkół Ponadgimnazjalnych

II miejsce chłopców w Finałach Dolnośląskiej Licealiady w short tracku

I miejsce chłopców w Finałach Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w snowboardzie

IV miejsce piłkarzy w Mistrzostwach Wrocławia

I miejsce chłopców w Finałach Strefy Wrocławskiej w pływaniu

Jeszcze raz gratulujemy ! Słonecznych wakacji życzą nauczyciele wychowania fizycznego. --[Pwozniak](#) 12:48, 18 cze 2009 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej w Siatkówce Plażowej chłopców i dziewcząt

W Mistrzostwach Strefy Wrocławskiej w siatkówce plażowej reprezentacja chłopców wywalczyła VII miejsce (startowały 22 zespoły), natomiast dziewczęta zajęły XVII miejsce. --[Pwozniak](#) 17:56, 8 cze 2009 (CEST)

Finał Dolnośląski Indywidualnych Mistrzostw Uczniów Szkół Ponadgimnazjalnych w Lekkiej Atletyce

W dniu 3.06.2009 r. na Stadionie Olimpijskim z udziałem prawie 700 zawodników odbył się finał dolnośląski Indywidualnych Mistrzostw Uczniów Szkół Ponadgimnazjalnych w Lekkiej Atletyce. Pomimo przejmującego zimna uzyskaliśmy kilka bardzo dobrych rezultatów:

I miejsce w biegu na 800 m - **Zagórska Iza** z klasy 1F

II miejsce w biegu na 800 m - **Kopiniak Małgorzata** z klasy 1 D

II miejsce w biegu na 1500 m - **Piotrowska Bogusia** z klasy 1C

II miejsce w biegu na 100 m - **Chmurzyński Bartosz** z klasy 2C

IV miejsce w sztafecie 4 X 100 m dziewcząt - **Zagórska Iza 1F, Bogdan Karolina 1A , Pruchnik Dominika 1A, Lipińska Monika 1G**

Chłopcy drużynowo zajęli XVIII miejsce (startowało 31 szkół), dziewczęta VII miejsce (startowały 32 szkoły).

Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 20:28, 4 cze 2009 (CEST)

Biegi na orientację - półfinały

W dniu 19.05.2009 w Lasku Osobowickim odbyły się półfinały Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w biegach na orientację. W zawodach rozgrywanych w trudnych warunkach, przy padającym deszczu, wzięło udział aż 712 zawodników. Do Finału Dolnośląskiego, który zostanie rozegrany 3.06.2009 r. awans uzyskali: **Bieleszuk Filip, Komorowski Jacek, Glapiak Wojciech, Śliwa Rafał, Mulewicz Ewa, Żuraw Daria**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 10:09, 28 maj 2009 (CEST)

Dzień Sportu - 5 czerwca

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE 7.45 – 9.10

bieg na 60 m. – dziewcząt

bieg na 100 m. – chłopców

skok w dal dziewcząt i chłopców

bieg na 600 m. dziewcząt

bieg na 1000 m. chłopców

zapisy u nauczycieli WF od 01 – 03.06

ZAWODY STRZELECKIE 8.30-11.00

FINAŁ KOSZYKÓWKI DZIEWCZĄT 7.30 – 8.15

FINAŁ PIŁKI NOŻNEJ HALOWEJ 8.25 – 9.10

MECZ KOSZYKÓWKI CHŁOPCÓW kl. I – kl. II - 9.20 – 10.05

KONKURS RZUTÓW ZA 3 pkt. - 10.15 – 11.00

PREZENTACJA FUTBOLU AMERYKAŃSKIEGO - 11.00 – 11.45

MECZ SIATKÓWKI NAUCZYCIELE : UCZNIOWIE - 11.45

Wręczenie medali zwycięzcom odbędzie się po każdym zakończonym meczu i po każdej konkurencji.

ORGANIZATORAMI DNIA SPORTU SĄ UCZNIOWIE KLASY 2E POD KIERUNKIEM NAUCZYCIELA WF Pawła Pawlickiego.

Finały Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej Szkół Ponadgimnazjalnych

W Finale Ligi Lekkoatletycznej reprezentacja dziewcząt zajęła XIV miejsce (startowało 26 szkół), natomiast reprezentacja chłopców uplasowała się na miejscu XXIII (startowało 30 szkół). Indywidualnie najlepsze wyniki osiągnęli:

Iza Zagórska 1F - I miejsce w biegu na 800 m. (nowy rekord szkoły)

Bartosz Chmurzyński 2C - II miejsce w biegu na 100 m. (nowy rekord szkoły)

Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 12:41, 2 maj 2009 (CEST)

Mistrzostwa Wrocławia w piłce nożnej

W zakończonych wczoraj Mistrzostwach Wrocławia w piłce nożnej nasza drużyna zajęła ostatecznie **IV miejsce**.

Gratulacje dla chłopców i trenera ! --[Pwozniak](#) 13:02, 28 kwi 2009 (CEST)

Finał ligi SPG chłopców w koszykówce - mistrzostwo naszej drużyny !

W finale ligi SPG nasza drużyna po dobrym i emocjonującym meczu pokonała w hali Orbita **LO Nr XV 51:39**.

Serdeczne gratulacje dla chłopców i trenera Dariusza Podgórskiego ! --[Pwozniak](#) 19:44, 23 kwi 2009 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej w Pływaniu Chłopców

Sukcesem zakończyły się Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej w Pływaniu chłopców. Nasza reprezentacja zajęła drużynowo **I miejsce** (starowało 20 drużyn). Serdeczne gratulacje ! --[Pwozniak](#) 11:47, 22 kwi 2009 (CEST)

Wyniki indywidualne:

Oleasz Martin 1H - 50 m stylem dowolnym - I miejsce (0:26,03) - nowy rekord szkoły

Rodzik Jakub 2G - 50 m stylem klasycznym - I miejsce (0:33,07) - nowy rekord szkoły

Oleasz Martin 1H - 100 m stylem dowolnym - III miejsce (0:59,34) - nowy rekord szkoły

Oleasz Michał 2H - 100 m stylem grzbietowym - I miejsce (1:02,91) - nowy rekord szkoły

Rodzik Jakub 2G - 100 m stylem klasycznym - II miejsce (1:18,44)

Oleasz Michał 2H - 200 m stylem zmiennym - I miejsce (2:24,91)

Oleasz, Oleasz, Rodzik, Prudlak - sztafeta 4x50 m stylem dowolnym - II miejsce (1:46,03) - nowy rekord szkoły

Mistrzostwa Wrocławia w piłce nożnej

Reprezentacja w piłce nożnej chłopców pokonała LO Nr I 2:1 i przegrała z LO Nr IV 1:2 w ćwierćfinałach Mistrzostw Wrocławia. Mimo jednej porażki nasza ekipa awansowała do najlepszej czwórki i 27.04 będzie walczyć o medal.

Serdeczne gratulacje dla chłopców i trenera !--[Pwozniak](#) 10:03, 22 kwi 2009 (CEST)

Liga koszykówki dziewcząt SPG - wicemistrzostwo naszej drużyny !

W finale Ligi SPG dziewcząt nasza drużyna przegrała z ekipą ZS Nr 4 37:50. Dziękujemy naszym Wicemistrzyniom za kolejny emocjonujący sezon ! --[Pwozniak](#) 22:54, 20 kwi 2009 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej w Pływaniu Dziewcząt

W Mistrzostwach Strefy Wrocławskiej w Pływaniu nasze dziewczęta zajęły drużynowo wysokie **V miejsce** (startowało 18 drużyn). Gratulujemy dobrego występu !

Wyniki indywidualne:

Paulina Herman - 1F - 50 m stylem dowolnym - II miejsce (0:31,10) - nowy rekord szkoły

Panek Marta - 1A - 50 m stylem klasycznym - II miejsce (0:42,71) - nowy rekord szkoły

Panek Marta - 1A - 100 m stylem klasycznym - I miejsce (1:30,69) - nowy rekord szkoły

Panek, Wyglądacz, Bogdan, Herman - sztafeta 4x50 m stylem dowolnym - III miejsce (2:14,75) - nowy rekord szkoły --[Pwozniak](#) 22:27, 20 kwi 2009 (CEST)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

W ostatnim meczu ligi SPG nasze dziewczęta pokonały ZSG 3:0 i zajęły ostatecznie V miejsce. Dziękujemy za walkę i zaangażowanie ! --[Pwozniak](#) 12:14, 20 kwi 2009 (CEST)

Liga koszykówki chłopców SPG - nasza drużyna w finale !

Koszykarze pokonali LO Nr XIV 70:62 w półfinale ligi SPG i zagrają w finale 23.04 (hala Orbita - godz. 17.15) z LO Nr XV. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 09:57, 17 kwi 2009 (CEST)

Mistrzostwa Wrocławia w piłce nożnej

Piłkarze pokonali LO Nr II 5:1 oraz LO Nr IV 3:1 w pierwszej rundzie Mistrzostw Wrocławia i awansowali do ćwierćfinałów. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 09:57, 17 kwi 2009 (CEST)

Liga siatkówki chłopców SPG

W ostatnim meczu II ligi SPG siatkarze pokonali na wyjeździe drużynę ZS Nr 3 3:0. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 14:16, 8 kwi 2009 (CEST)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

Koszykarki pokonały w drugim meczu półfinałowym **ZS Nr 6 48:44** i awansowały do finału ligi SPG, który odbędzie się 20 kwietnia w LO Nr VII o godz. 15.15. Serdeczne gratulacje dla naszych dziewczyn ! --[Pwozniak](#) 16:54, 6 kwi 2009 (CEST)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze pokonali **ZS Nr 3 70:47** w meczu ćwierćfinałowym ligi SPG. W półfinale zagramy z LO Nr XIV. Gratulacje! --[Pwozniak](#) 09:14, 6 kwi 2009 (CEST)

Liga siatkówki chłopców SPG - awans do I ligi !

W przedostatniej kolejce ligi SPG siatkarze pokonali u siebie LO Syców 3:0. Drużyna zapewniła sobie awans do I ligi. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 11:54, 3 kwi 2009 (CEST)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

Nasze dziewczęta niestety przegrały z LO Nr III 1:3 i zagrają o miejsca 5-8 ligi. Dziękujemy za walkę do końca ! --[Pwozniak](#) 11:38, 31 mar 2009 (CEST)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

W pierwszym meczu półfinałowym Ligi SPG dziewczęta pokonały na wyjeździe **ZS Nr 6 73:49**. Czy 24 pkt. przewagi wystarczy, aby awansować do finału ? Przekonamy się po meczu rewanżowym, który odbędzie się 6.04 o 15.00 w naszej szkole. --[Pwozniak](#) 16:53, 30 mar 2009 (CEST)

Liga siatkówki chłopców SPG

Reprezentacja siatkarzy pokonała na wyjeździe drużynę **ZS Nr 4 3:1**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 14:04, 23 mar 2009 (CET)

Finały Strefy Wrocławskiej w szachach

W finałach Strefy Wrocławskiej w szachach nasza reprezentacja po odniesieniu trzech zwycięstw, jednego remisu i dwóch porażek zajęła XII miejsce. --[Pwozniak](#) 09:13, 18 mar 2009 (CET)

Finały Strefy Wrocławskiej w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców

W zakończonych wczoraj finałach Strefy Wrocławskiej w tenisie stołowym reprezentacja dziewcząt zajęła X miejsce (startowało 17 drużyn), natomiast reprezentacja chłopców wysokie V miejsce (startowało 20 drużyn). Dziękujemy za walkę ! --[Pwozniak](#) 11:57, 13 mar 2009 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

W kolejnym meczu II ligi siatkówki nasza reprezentacja pokonała **ZS Nr 18 3:2**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 09:21, 12 mar 2009 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze pokonali na własnym boisku **ZS Nr 4 3:2**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 08:12, 7 mar 2009 (CET)

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt

W ćwierćfinałach Mistrzostw Wrocławia dziewczęta minimalnie przegrały z ZS Nr 4 34:35 oraz po ciężkiej walce z LO Nr II 32:40. Obydwa mecze stały na bardzo dobrym poziomie a walka o końcowy wynik rozstrzygała się dopiero w końcowych minutach spotkań. Nasza drużyna została sklasyfikowana na miejscach V - VI. Do turnieju finałowego awansowały: LO Nr XII, LO Nr III, ZS Nr 4 oraz LO Nr II. Dziękujemy dziewczynom za walkę i emocje, życzymy medalu w rozgrywkach ligowych ! --[Pwozniak](#) 16:55, 6 mar 2009 (CET)

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce chłopców

W ćwierćfinałach Mistrzostw Wrocławia nasza drużyna wygrała z ZS NR 6 i przegrała z LZN ostatecznie zajmując miejsce V - VI. Dziękujemy za walkę i życzymy powodzenia w lidze ! --[Pwozniak](#) 09:04, 5 mar 2009 (CET)

Mistrzostwa Wrocławia w koszykówce dziewcząt i chłopców

Drużyna chłopców pokonała LO NR II i przegrała z LO NR VIII, dziewczęta wygrały z LO NR VIII 48:17 oraz z LO NR IX 59:27 w grupach eliminacyjnych Mistrzostw Wrocławia. Obydwe nasze drużyny awansowały do rundy ćwierćfinałowej, która odbędzie się 4.03 (chłopcy) i 6.03 (dziewczęta) w hali MCS na ulicy Parkowej. Gratulacje !--[Pwozniak](#) 13:26, 3 mar 2009 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze przegrali na własnym boisku z ZSE 40:55. --[Pwozniak](#) 09:27, 27 lut 2009 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w tenisie stołowym chłopców

W zakończonych mistrzostwach Strefy Wrocław - Zachód w tenisie stołowym reprezentacja LO NR VII zajęła **II miejsce** i awansowała do finałów strefy wrocławskiej. Startowało 11 drużyn. Gratulacje !

Końcowa kolejność: 1. ZS NR 3, 2. LO NR VII, 3. LO NR XV, 4. LO NR XII

Skład naszej drużyny: Maciej Szarski 3F, Maciej Raczyński 1H, Robert Gniewowski 2H, Michał Lorenc 1G. --

[Pwozniak](#) 19:47, 24 lut 2009 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w tenisie stołowym dziewcząt

W zakończonych mistrzostwach Strefy Wrocław - Zachód w tenisie stołowym reprezentacja LO NR VII w składzie: Ewa Hebrycz 3J, Anna Lech 2E, Dorota Twarda 1C - zajęła **I miejsce**. Gratulujemy awansu do finałów strefy wrocławskiej ! Oprócz naszej drużyny awans uzyskały reprezentantki LO NR XII i LO NR VI. --[Pwozniak](#) 12:16, 23 lut 2009 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze pokonali na własnym boisku **ZS NR 2 3:0**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 11:48, 20 lut 2009 (CET)

Dolnośląska Licealiada Młodzieży w snowboardzie dziewcząt i chłopców

W finałach Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w snowboardzie drużyna chłopców odniosła sukces zajmując I miejsce. Skład chłopców: **Jan Bodak 2H** (indywidualnie 2 miejsce), **Tomasz Kościelniak 2D** (indywidualnie 15 miejsce), **Konrad Kocowski 2E** (indywidualnie 28 miejsce). W zawodach startowało 19 szkół i 57 zawodników. Dziewczęta zajęły VII miejsce. Skład dziewcząt: **Marta Wietrzykowska 3F** (indywidualnie 11 miejsce), **Ewa Lesiewicz 1G** (indywidualnie 14 miejsce), **Katarzyna Beger 1G**. Startowało 12 szkół i 35 zawodniczek. Gratulacje! --

[Pwozniak](#) 15:47, 18 lut 2009 (CET)

Dolnośląska Licealiada Młodzieży w narciarstwie alpejskim chłopców

W finale Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w narciarstwie alpejskim nasza drużyna zajęła V miejsce. Startowało 31 szkół i 96 zawodników. Skład drużyny: **Jan Bodak** (indywidualnie 16 miejsce), **Michał Adamski** (indywidualnie 17 miejsce), **Marcin Grabowski** (indywidualnie 42 miejsce). Gratulacje!--[Pwozniak](#) 11:55, 18 lut 2009 (CET)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

W ostatnim meczu rundy zasadniczej ligi SPG nasze dziewczęta pokonały **LO NR X 52:26**. Serdeczne gratulacje! --

[Pwozniak](#) 17:24, 16 lut 2009 (CET)

Dolnośląska Licealiada Młodzieży w narciarstwie alpejskim dziewcząt

W finale Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w narciarstwie alpejskim nasze dziewczęta występujące w składzie: **Adamska Ola 2J** (indywidualnie 20 miejsce), **Moszonkowska Kasia 2A** (indywidualnie 10 miejsce), **Zagórska Iza 1F** zajęły VI miejsce. Startowało 16 drużyn i 49 zawodniczek. Gratulujemy!--[Pwozniak](#) 17:17, 16 lut 2009 (CET)

Finały Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce chłopców

W finale Strefy Wrocław - Zachód drużyna LO NR VII pokonała **LO NR XV 45:44**. Gratulujemy awansu do Mistrzostw Wrocławia! Ostateczna kolejność drużyn: 1. LO NR VII, 2. LO NR XV, 3. LO NR VI, 4. ZS NR 6. --[Pwozniak](#) 14:19, 16 lut 2009 (CET)

Finały Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce dziewcząt

Wyniki: **LO NR VII - LO NR XV 53:30**, **LO NR XII - ZS NR 6 70:22**, **LO NR XV - ZS NR 6 31:14** (o III miejsce), **LO NR VII - LO NR XII 35:62** (finał). Gratulujemy wszystkim drużynom awansu do dalszego etapu rozgrywek! --

[Pwozniak](#) 13:36, 13 lut 2009 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

LO NR VII pokonało na własnym boisku drużynę **ZS NR 6 46:42**. Gratulacje!--[Pwozniak](#) 13:36, 13 lut 2009 (CET)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

Siatkarki przegrały na własnym boisku z LO Syców 2:3. --[Pwozniak](#) 11:57, 12 lut 2009 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce chłopców

Wyniki: **LO NR VII - ZS NR 3 44:32**, **LO NR V - ZS NR 6 13:42**, **LO NR VII - ZS NR 6 39:28**, **LO NR V - ZS NR 3 28:54**. Do turnieju finałowego strefy Wrocław - Zachód i Mistrzostw Wrocławia awansowały drużyny LO NR VII i ZS NR 6. Gratulacje !

Turniej finałowy odbędzie się w poniedziałek 16.02. --[Pwozniak](#) 12:12, 11 lut 2009 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce dziewcząt

Wyniki: **ZS NR 3 - LO NR V 20:44**, **LO NR VII - LO NR V 50:20**, **ZS NR 3 - ZS NR 6 10:28**. Do turnieju finałowego strefy Wrocław - Zachód i Mistrzostw Wrocławia awansowały drużyny LO NR VII i ZS NR 6. Gratulacje !

Turniej finałowy odbędzie się w piątek 13.02.

1.I półfinał - LO NR VII - LO NR XV

2.II półfinał - LO NR XII - ZS NR 6

3. mecz o III miejsce

4. finał

--[Pwozniak](#) 12:21, 10 lut 2009 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce chłopców

W pierwszym meczu Licealiady strefy Wrocław - Zachód koszykarze pokonali **LO NR V 48:41**. Gratulacje ! --

[Pwozniak](#) 10:53, 6 lut 2009 (CET)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

Siatkarki przegrały w meczu wyjazdowym z LO NR V 0:3. --[Pwozniak](#) 09:30, 6 lut 2009 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze pokonali **ZS NR 4 79:21** w kolejnym meczu ligi SPG. --[Pwozniak](#) 09:30, 6 lut 2009 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w koszykówce dziewcząt

W rozegranych dzisiaj pierwszych meczach Licealiady w strefie Wrocław - Zachód drużyna dziewcząt pokonała ZS NR 3 i ZS NR 6.

Wyniki: **LO NR VII - ZS NR 3 70:10** (17:0, 9:5, 20:1, 24:4), **ZS NR 6 - LO NR V 32:21** (6:3, 6:2, 10:8, 10:8), **LO NR VII - ZS NR 6 61:30** (11:7, 17:6, 14:7, 19:10). Gratulacje !--[Pwozniak](#) 12:36, 5 lut 2009 (CET)

Finał Dolnośląskiej Licealiady dziewcząt i chłopców w short tracku

Sukcesem zakończył się udział drużyny chłopców w Finałach Dolnośląskiej Licealiady w short tracku. Po zaciętej rywalizacji drużyna zajęła bardzo wysokie **II miejsce**. Dziewczęta zostały sklasyfikowane na miejscu X.

Wyniki indywidualne: Kaczergis Michał - I miejsce, Kostrzewa Filip - V miejsce, Kostanski Piotr - awans do ćwierćfinału, Rudzińska Krystyna - awans do ćwierćfinału. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 08:05, 5 lut 2009 (CET)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

Koszykarki pokonały w meczu wyjazdowym **ZS NR 6 54:27** (6:6, 19:7, 17:8, 12:6). Odnosząc siódme zwycięstwo w lidze dziewczęta zapewniły sobie awans do półfinału. Serdeczne gratulacje ! --[Pwozniak](#) 19:30, 12 sty 2009 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze wygrali na wyjeździe z ZSE 58:43. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 17:50, 10 sty 2009 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze pokonali po ciężkim meczu na wyjeździe ZSE 3:2. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 13:16, 8 sty 2009 (CET)

Mistrzostwa Wrocławia w siatkówce dziewcząt

Reprezentacja naszej szkoły niestety przegrała z ZS NR 5 0:2 oraz po wyrównanej walce z LO NR III 1:2 w I rundzie Licealiady. Dziewczęta nie awansowały do następnego etapu rozgrywek. Dziękujemy za walkę i życzymy powodzenia w lidze ! --[Pwozniak](#) 14:53, 7 sty 2009 (CET)

Świąteczny Turniej koszykówki w hali Orbita

W dniu 22 grudnia 2008 roku odbył się Świąteczny Turniej Koszykówki oraz wiele innych konkursów towarzyszących imprezie m.in. konkurs rzutów za 3 punkty oraz cieszący się dużym zainteresowaniem konkurs wsadów piłki do kosza. Tuż po godzinie 14-tej dziewczęta w kategorii gimnazjów oraz Ligi SPG rywalizowały w swoich kategoriach o miano najlepszej "trójkowiczki". W pierwszej rundzie dziewczęta wykonywały po trzy rzuty z pięciu pozycji, a następnie runda rewanżowa, która wyłoniła finalistki. W kategorii SPG dziewcząt zwyciężyła **Agnieszka Rabiej z LO VII** pokonując Pauline Chyrc z LO IX (ul. Piotra Skargi). Gratulacje dla Agnieszki ! --[Pwozniak](#) 11:01, 27 gru 2008 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze pokonali na własnym boisku po wyrównanym i zaciętym meczu **LO NR XV 54:53**. Gratulacje! --[Pwozniak](#) 11:28, 19 gru 2008 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze pokonali na wyjeździe LO Syców 3:0. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 12:06, 17 gru 2008 (CET)

Świąteczny Turniej koszykówki w hali Orbita

W dniu **22 grudnia (poniedziałek)** w godzinach **14-20** odbędzie się **Świąteczny Turniej koszykówki** w którym udział wezmą cztery drużyny:

- Reprezentacja opiekunów Ligi SPG
- Reprezentacja opiekunów Basketmanii
- Reprezentacja Rady Miasta Wrocław oraz Urzędu Miejskiego
- Reprezentacja Telewizji Dolnośląskiej, Słowa Sportowego oraz gości

Mecze systemem półfinałowym. Przegrani par półfinałowych zagrają o miejsce 3-4, zwycięzcy o miejsca 1-2.

Natomiast o godzinie **14.30 dla wszystkich chętnych zawodników (dziewcząt i chłopców) Ligi Basketmanii oraz Ligi SPG odbędą się eliminacje do konkursu rzutów za 3 punkty**. Regulamin podany zostanie w dniu konkursu. Listę zgłoszeniową zamkniętą zostanie 15 minut przed rozpoczęciem konkursu.

O godzinie **18.00 odbędzie się konkurs wsadów**. Proszę chętnych o zgłoszenie na adres mailowy **p.widawski@online.pl**. Zgłoszenia wyłącznie mailowo, tzn. nie będą przyjmowane w dniu konkursu. **Dla najlepszych przewidziane nagrody.**

Harmonogram Turnieju:

14.00 -14.30 - eliminacje dla dziewcząt z Ligi SPG oraz Basketmanii
14.30 - 15.00 - eliminacje dla chłopców z Ligi SPG oraz Basketmanii
15.00-15.15 - półfinały dla dziewcząt z Ligi SPG oraz Basketmanii
15.15 - 15.30 - półfinały dla chłopców z Ligi SPG oraz Basketmanii
15.40 - finał rzutów za 3 punkty dla dziewcząt Basketmanii
15.50 - finał rzutów za 3 punkty dla Ligi SPG dziewcząt
16.15 - mecz Reprezentacja Basketmanii - TEDE oraz Słowo Sportowe
16.50 - finał rzutów za 3 punkty dla chłopców Basketmanii
17.00 - finał rzutów za 3 punkty dla Ligi SPG chłopców
17.15 - mecz Reprezentacja opiekunów Ligi SPG - Radni oraz UM
18.00 - konkurs wsadów
18.15 - mecz o 3 miejsce
19.00 - mecz o 1 miejsce
19.45 - Zakończenie --[Pwozniak](#) 20:23, 13 gru 2008 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Drużyna chłopców pokonała po ciężkim i emocjonującym meczu w hali Orbita **ZS NR 6 42:39**. Gratulacje ! --
[Pwozniak](#) 18:05, 11 gru 2008 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze przegrali na własnym boisku z ZS NR 3 1:3 w kolejnym meczu II ligi SPG. --[Pwozniak](#) 08:17, 11 gru 2008 (CET)

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej chłopców

Wyniki: LO NR VII - ZS NR 18 4:15, LO NR VII - LO NR I 10:13. Drużyna odpadła z dalszej rywalizacji zajmując miejsce VII - VIII. Dziękujemy za walkę ! --[Pwozniak](#) 12:48, 10 gru 2008 (CET)

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej dziewcząt

Wyniki: LO NR VII - LO NR IX 8:13, LO NR VII - LO NR IV 12:17. Dziewczętom nie udało się awansować w tym roku do rundy półfinałowej, ale dziękujemy za walkę i zaangażowanie ! --[Pwozniak](#) 13:46, 9 gru 2008 (CET)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

Drużyna dziewcząt odniosła szóste zwycięstwo w lidze pokonując na własnym boisku **LO NR XV 59:37**. Gratulujemy ! --[Pwozniak](#) 16:37, 8 gru 2008 (CET)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

Siatkarki przegrały na wyjeździe z ZSP Syców 1:3. --[Pwozniak](#) 12:32, 8 gru 2008 (CET)

Mistrzostwa Wrocławia w piłce ręcznej chłopców

Wyniki: LO NR VII - LO NR II 11:14, LO NR VII - LO NR VIII 14:8. Chłopcy awansowali do rundy półfinałowej, która odbędzie się w środę 10.12.2008. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 12:07, 8 gru 2008 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze wygrali 3:0 z ZS NR 4 w kolejnym meczu II ligi SPG. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 15:57, 5 gru 2008 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze pokonali po zaciętym meczu **LO NR XIV 74:55**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 09:53, 5 gru 2008 (CET)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

Drużyna dziewcząt pokonała ZSG 3:0 w kolejnym meczu ligi SPG. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 11:08, 4 gru 2008 (CET)

Finały Strefy Wrocławskiej Licealiady Młodzieży w halowej piłce nożnej chłopców

Piłkarze przegrali 1:3 z LO NR VIII i zremisowali z ZS Leśnych Milicz 2:2. Drużyna zajęła ostatecznie XIII miejsce. --[Pwozniak](#) 09:14, 3 gru 2008 (CET)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

Koszykarki wysoko pokonały w meczu wyjazdowym **ZS NR 3 99:27**(30:6, 21:4, 26:10, 22:6). Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 19:41, 1 gru 2008 (CET)

Finały Strefy Wrocławskiej Licealiady Młodzieży w halowej piłce nożnej dziewcząt

Piłkarki przegrały 0:5 z ZSP 2 Oława oraz 1:3 z ZS 23 w turnieju finałowym strefy wrocławskiej w halowej piłce nożnej. Drużyna została sklasyfikowana na XI miejscu. Dziękujemy za walkę ! --[Pwozniak](#) 12:00, 1 gru 2008 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze odnieśli trzecie zwycięstwo w lidze pokonując na wyjeździe **ZS NR 2 3:0**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 16:59, 27 lis 2008 (CET)

Finały Mistrzostw Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce dziewcząt

Wyniki: LO NR V - LO NR VI 2:1, LO NR VII - LO NR XII 0:2, LO NR VII - LO NR VI 2:0, LO NR V - LO NR XII 0:2. Nasza drużyna zajęła **III miejsce** i awansowała do Mistrzostw Wrocławia. Serdeczne gratulacje ! --[Pwozniak](#) 12:48, 26 lis 2008 (CET)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

Siatkarki pokonały na własnym boisku **LO NR III 3:1**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 13:54, 25 lis 2008 (CET)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

W kolejnym meczu ligi koszykówki SPG nasz zespół pokonał na własnym boisku **LO NR III 54:35** (14:10, 11:7, 12:11, 17:7). Gratulujemy ! --[Pwozniak](#) 18:18, 24 lis 2008 (CET)

Liga siatkówki chłopców i dziewcząt SPG

Siatkarze pokonali na własnym boisku ZS NR 23 3:0 w II kolejce ligi SPG. Zwycięstwo odnieśli również dziewczęta wygrywając na wyjeździe z ZS NR 23 3:0. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 15:19, 21 lis 2008 (CET)

Dolnośląska Licealiada Młodzieży w badmintonie

W zakończonej wczoraj Dolnośląskiej Licealiadzie Młodzieży w badmintonie reprezentacja naszej szkoły została sklasyfikowana na miejscu VII / VIII.

Wyniki: LO NR VII - ZSP Bolesławiec 0:3, LO NR VII - LO NR VI 3:0, LO NR VII - ZS Leśnych Milicz 0:3, LO NR VII - ZS NR 2 Lubań 2:3. --[Pwozniak](#) 09:56, 21 lis 2008 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze przegrali na wyjeździe z **LO NR XV 62:77** w V kolejce ligi SPG. --[Pwozniak](#) 09:14, 21 lis 2008 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce dziewcząt

Siatkarki przegrały z LO NR V 1:2 w półfinale strefy. Mimo porażki dziewczyny awansowały do turnieju finałowego. --[Pwozniak](#) 10:46, 18 lis 2008 (CET)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

Koszykarki pokonały po ciężkim meczu na wyjeździe **LO NR IX 62:47** (6:10, 16:8, 19:14, 21:15). Punkty dla naszego zespołu: Rabiej 28, Chwastyk 16, Rożeń 8, Podsadniak 6, Kukuła 2, Krawczyk 2. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 18:28, 17 lis 2008 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce chłopców

Wyniki: LO NR VII - ZS NR 25 0:2, LO NR V - ZS NR 25 2:1, LO NR VII - LO NR V 1:2. Nasza drużyna nie awansowała do dalszego etapu rozgrywek. Dziękujemy za walkę ! --[Pwozniak](#) 12:33, 17 lis 2008 (CET)

Liga siatkówki chłopców SPG

Siatkarze wygrali na wyjeździe z ZS NR 18 3:0. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 09:56, 17 lis 2008 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze pokonali **ZS NR 2 91:25** w IV kolejce ligi SPG. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 10:06, 14 lis 2008 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w siatkówce dziewcząt

Siatkarki pokonały ZS NR 25 2:0 oraz ZS NR 1 2:0 w eliminacjach licealiady strefy Wrocław - Zachód. Półfinały odbędą się 18.11.2008 (wtorek). --[Pwozniak](#) 12:02, 13 lis 2008 (CET)

Dolnośląska Licealiada Młodzieży w badmintonie - udany debiut siódemki !

Reprezentacja naszego liceum zajęła IV miejsce w półfinałach i wywalczyła awans do finałów Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w badmintonie. Finały z udziałem 12 drużyn odbędą się 20 listopada we Wrocławiu. Serdeczne gratulacje !
Wyniki: LO VII - ZSL Milicz 0:3, LO VII - LO VI 3:2, LO VII - ZSTiO 3:2, LO VII - LO XIV 0:3 --[Pwozniak](#) 17:23, 7 lis 2008 (CET)

Liga siatkówki dziewcząt SPG

W pierwszym meczu ligi siatkówki SPG dziewczęta pokonały **ZSB 3:0**. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 17:12, 7 lis 2008 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze pokonali **ZS NR 23 86:39** w trzeciej kolejce spotkań ligi SPG. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 11:26, 7 lis 2008 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców

Reprezentacja dziewcząt zajęła ostatecznie **IV miejsce** a chłopców **II miejsce** w rozegranych dzisiaj finałach strefy Wrocław - zachód w piłce ręcznej. Obydwie reprezentacje uzyskały awans do Mistrzostw Wrocławia. Gratulacje !
Dziewczęta: LO VII - LO VI 4:6, LO VII - ZS NR 1 4:9
Chłopcy: LO VII - LO XV 19:14, LO VII - LO VI 19:23 --[Pwozniak](#) 15:30, 5 lis 2008 (CET)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze wygrali z **ZSI 80:31** w drugiej kolejce spotkań ligi SPG. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 09:08, 31 paź 2008 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej chłopców - LO NR VII w finale !

Nasza drużyna pokonała **ZSB 2:1** i zagra z LO NR XV w finale strefy Wrocław - Zachód. W drugim półfinale LO NR XV pokonało LO NR V 3:1. Chłopcy zapewnili sobie jednocześnie awans do najlepszej dwunastki Mistrzostw Wrocławia. Serdeczne gratulacje! --[Pwozniak](#) 12:14, 29 paź 2008 (CET)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

Drugie zwycięstwo w lidze SPG odniosły nasze koszykarki. Tym razem pokonały na własnym boisku reprezentację **ZS NR 4 54:28**. Punkty dla naszego zespołu: Chwastyk 16, Halusiak 8, Podsadniak 7, Rabiej 6, Hebda 6, Rybczyńska 4, Krawczyk 3, Świst 2, Socha 2, Caban, Rozeń, Kukuła. Gratulujemy dziewczynom a kibicom dziękujemy za doping! --[Pwozniak](#) 19:03, 27 paź 2008 (CET)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej chłopców

Nasi piłkarze pokonując dzisiaj **ZS NR 1 3:0** i **ZS NR 24 Oleśnica 7:1** wywalczyli awans do półfinałów strefy Wrocław - Zachód. Walka o medale już w środę 29.10.2008. Gratulujemy ! --[Pwozniak](#) 18:40, 24 paź 2008 (CEST)

Liga koszykówki chłopców SPG

Koszykarze pokonali **LO VI 74:40** (19:11, 17:6, 14:8, 24:15) w pierwszym meczu ligi SPG. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 11:01, 24 paź 2008 (CEST)

Liga koszykówki dziewcząt SPG

Od zwycięstwa na wyjeździe rozpoczęły nowy sezon nasze koszykarki. Dziewczyny pokonały **LO NR V 53:40** (8:5, 18:10, 12:9, 15:16). Punkty dla naszego zespołu: Podsadniak 12, Rozeń 12, Halusiak 11, Świst 6, Rybczyńska 4, Kukuła 4, Socha 2, Krawczyk 2, Caban, Marczyńska, Kobuszevska. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 20:34, 20 paź 2008 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce nożnej chłopców

Nasi piłkarze wygrali z **ZS NR 25 2:0** i zremisowali 2:2 z LO NR V. Następny etap rozgrywek 24.10.2008. --[Pwozniak](#) 09:16, 17 paź 2008 (CEST)

Finał Dolnośląski Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej Szkół Ponadgimnazjalnych - runda jesienna 2008

W dniu 01.10.2008 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu odbyły się zawody Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej Szkół Ponadgimnazjalnych. Reprezentacja naszego Liceum zajęła XII miejsce w kategorii dziewcząt (startowało 26 drużyn), oraz XXIII miejsce w kategorii chłopców (startowało 30 drużyn). Ustanowione zostały nowe rekordy szkoły (zapraszamy do działu rekordy). Sukcesem indywidualnym mogą pochwalić się pierwszoklasistki: **Piotrowska**

Bogumiła - 1C i Rozeń Katarzyna - 1F - III i IV miejsce w biegu na 800 m.(startowało 51 zawodniczek). Nie zawiódł jak zwykle **Adam Brawata - 3D** , który zajął **II miejsce w biegu na 1500 m.** (startowało 71 zawodników) i pobił kolejny raz swój rekord szkoły. Gratulujemy i dziękujemy wszystkim za walkę !--[Pwozniak](#) 20:47, 16 paź 2008 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej chłopców

Reprezentacja naszej szkoły wygrała z ZS NR 3 13:11 oraz z LO XII 15:11 w pierwszych meczach Mistrzostw Wrocławia Strefy Zachód. Kolejny etap rozgrywek 05.11.2008 w Orbicie.--[Pwozniak](#) 12:12, 16 paź 2008 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w piłce ręcznej dziewcząt

Reprezentacja naszej szkoły wygrała z ZS NR 4 Leśnica 25:2 i przegrała z LO XII 13:15 w pierwszych meczach Mistrzostw Wrocławia Strefy Zachód. Kolejny etap rozgrywek 05.11.2008 w Orbicie.

Pozostałe wyniki: LO XII - ZS NR 24 Leśnica 25:0 --[Pwozniak](#) 11:52, 15 paź 2008 (CEST)

Koszykówka dziewcząt - mecz towarzyski reprezentacji LO NR VII z absolwentkami

Absolwentki pokonały reprezentację LO NR VII 90:60 w meczu towarzyskim, który odbył się w dniu dzisiejszym w hali sportowej naszego liceum.

Punkty dla absolwentek: Rus 24, Kasperska 19 (LO III), Kondraczyk 14, Popek 12, Kopeć 9, Głogowska 8, Spytkowska 4

Punkty dla reprezentacji: Rabiej 16, Rozeń 12, Kukula 8, Chwastyk 4, Podsadniak 4, Hebda 4, Świst 4, Caban 2, Kopiniak 2, Grudzień 2 --[Pwozniak](#) 20:15, 29 wrz 2008 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w biegach przełajowych dziewcząt

Kolejnym sukcesem naszej drużyny zakończyły się zawody w biegach przełajowych. Dziewczęta zajęły I miejsce i awansowały do finałów dolnośląskich. Serdeczne gratulacje !

Skład drużyny: Halusiak Dorota, Kopiniak Małgorzata, Socha Małgorzata, Rudzińska Krystyna, Aziewicz Agnieszka, Kot Agnieszka, Zagórska Iza, Majsnerowska Jadwiga, Piotrowska Bogumiła, Marczyńska Berenika. --[Pwozniak](#) 11:05, 26 wrz 2008 (CEST)

Mistrzostwa Strefy Wrocław - Zachód w biegach przełajowych chłopców

Sukcesem naszej drużyny zakończyły się zawody w biegach przełajowych. Chłopcy zajęli II miejsce i awansowali do finałów dolnośląskich. Gratulacje ! --[Pwozniak](#) 12:06, 25 wrz 2008 (CEST)

Szkolna Liga piłki nożnej halowej klas I - III

Uwaga! Zapisy drużyn, które chciałyby wziąć udział w lidze przyjmowane są do końca września u p. Józefa Klepaka. Mecze będą rozgrywane podczas sobotnich zajęć SKS od października 2008 do kwietnia 2009. Wyniki i tabela na stronie naszej szkoły w dziale piłka nożna.--[Pwozniak](#) 11:34, 22 wrz 2008 (CEST)

Wyniki rywalizacji sportowej szkół ponadgimnazjalnych Województwa Dolnośląskiego w zawodach organizowanych przez SZS w roku szkolnym 2007/2008

W ubiegłym roku szkolnym 2007/2008 reprezentanci naszej szkoły ponownie wywalczyli wysokie **VI** miejsce we Wrocławiu oraz **XV** miejsce na Dolnym Śląsku. Sklasyfikowanych zostało 215 szkół ponadgimnazjalnych. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczniom sportowcom, dziękujemy za zaangażowanie i włożony wysiłek! --[Pwozniak](#) 17:46, 6 wrz 2008 (CEST)