

Dekalog narciarza

i snowboardera FIS



- 1. Wzgląd na inne osoby**
Każdy narciarz/snowboarder powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa ani szkody dla innej osoby.
- 2. Panowanie nad szybkością i sposobem jazdy**
Narciarz/snowboarder powinien zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu trasy i warunków atmosferycznych.
- 3. Wybór kierunku jazdy**
Narciarz/snowboarder zjeżdżając z góry, dysponując większą możliwością wyboru trasy zjazdu musi ustalić taki tor jazdy, aby nie zagrażać narciarzowi/snowboarderowi przed nim jadącemu.
- 4. Wyprzedzanie**
Wyprzedzać można zarówno po stronie dostokowej jak i odstokowej, po stronie lewej lub prawej, lecz w takiej odległości, która nie ograniczy wyprzedzanemu swobody.
- 5. Przejazd przez skrzyżowanie tras narciarskich**
Narciarz/snowboarder zaczynając zjazd na trasie lub półku narciarskim powinien sprawdzić patrząc w górę, w dół, czy nie spowoduje tym niebezpieczeństwa dla siebie i dla innych. Identyczne postępowanie obowiązuje po każdym, nawet chwilowym zatrzymaniu się na trasie lub stoku.
- 6. Zatrzymanie się**
Należy unikać zatrzymania się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku narciarz winien usunąć się z toru jazdy możliwie jak najszybciej.
- 7. Podejście**
Narciarz/snowboarder powinien podchodzić tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności powinien zejść zupełnie z trasy. Takie samo zachowanie obowiązuje narciarzy/snowboarderów, którzy pieszo schodzą w dół.
- 8. Przestrzeganie znaków narciarskich**
Każdy narciarz/snowboarder winien stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.
- 9. Wypadki**
W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu winien poszkodowanemu spieszyć z pomocą.
- 10. Stwierdzenie tożsamości**
Każdy, obojętnie czy sprawca wypadku, poszkodowany, czy też świadek muszą w razie wypadku podać swoje dane osobowe.